



**Abilities
Centre™**

**Rapport sur les
impacts pour l'exercice 2022-2023**



Rapport sur les impacts pour l'exercice 2022-2023



[Naviguer dans le rapport](#)

Le rapport qui suit est divisé en sections, programmes et initiatives de l'Abilities Centre. Pour faciliter la lecture et la navigation, un titre a été donné à chaque section ou sous-section, et il suffit de cliquer (ctrl et clic de souris) sur ce titre dans la Table des matières pour accéder à la page voulue.

Notre raison d'être:

Libérer le potentiel grâce à l'accessibilité.

Notre mission:

Réimaginer l'accessibilité et redéfinir la façon dont les Canadiens vivent, travaillent et se divertissent.

Nos valeurs

Centré sur la personne:

Prioriser les besoins et le bien-être des individus dans la prise de décision et les actions, en veillant à ce que chacun soit traité avec dignité et respecte.

Sincère:

S'engager à communiquer de l'information et à se comporter de manière authentique et honnête, et qui conforme aux priorités et aux principes énoncés.

Flexible:

S'adapter et s'ajuster aux circonstances, aux environnements et aux situations changeants pour envisager de nouvelles approches et idées accessibles et inclusives.

Innovant:

Remettre en question la norme et réfléchir à des moyens nouveaux et créatifs d'atteindre les objectifs et les meilleures pratiques, tout en prenant des risques calculés et en acceptant le changement.

Collaboratif:

Rechercher et valoriser l'apport des autres et des personnes ayant une expérience vécue pour travailler ensemble et bâtir une communauté inclusive.





**Sharon Cochran,
présidente intérimaire du
conseil d'administration**

Message de la présidente du conseil d'administration

À titre de présidente du conseil d'administration de l'Abilities Centre, c'est avec un immense plaisir que je vous présente le Rapport sur les impacts pour l'exercice 2022-2023.

Durant la dernière année, nos programmes et nos services ont pris de l'ampleur à l'échelle provinciale et nationale. Le présent rapport vous permettra de constater que l'Abilities Centre est un vecteur de changement. Nous mettons tout en œuvre pour que les municipalités, les conseils scolaires, les établissements postsecondaires, les entreprises et les employeurs pensent différemment leurs politiques et leurs pratiques, mais également pour outiller les membres de la communauté afin qu'ils apportent les changements essentiels à l'accessibilité et à l'inclusion.

Le rapport vous permettra en outre de mieux comprendre le rôle qu'a joué et que continue de jouer l'Abilities Centre dans le soutien de la communauté des personnes ayant un handicap. Nous allons poursuivre le travail amorcé pour élargir l'accès à l'éducation, aux programmes parascolaires, à l'emploi, aux activités communautaires de post-réadaptation, aux activités sportives et récréatives, ainsi qu'à un mode de vie autonome. Nos objectifs pour les années à venir seront centrés sur l'offre de programmes qui favoriseront la participation à la vie économique des personnes ayant un handicap et qui démontreront comment leurs compétences, leurs connaissances et leur expertise peuvent contribuer à doter le Canada de la main-d'œuvre diversifiée essentielle à sa prospérité dans une économie mondialisée. De plus, la mise en œuvre de notre nouveau plan stratégique nous permettra de consolider notre vision et nos orientations pour l'avenir.

Je tiens à remercier le conseil d'administration pour son soutien et son engagement indéfectibles. Je souligne en outre la détermination sans borne du personnel de l'Abilities Centre, dont l'esprit d'innovation et la créativité contribuent à la mise en œuvre de programmes de très grande qualité.

Sharon Cochran

Sharon Cochran, présidente intérimaire du conseil d'administration



Message de l'équipe de direction



Ross Ste-Croix,
directeur de
l'exploitation et
directeur général



Pinder DaSilva,
vice-présidente,
Programmes,
partenariats et impact

En 2022-2023, l'Abilities Centre a été amené à concilier l'éventail de nouvelles possibilités qui ont été révélées par la pandémie. Nous avons retrouvé le style de vie dont nous avions privés les mesures de confinement et les restrictions sanitaires. La dernière année nous a donné l'occasion de reconstruire et de renouer des liens, et nous pouvons dire avec fierté que nous avons traversé la tempête non pas en mode survie, mais plutôt en nous adaptant aux changements. Nous en sommes ressortis grandis.

Nous avons célébré notre 10e anniversaire cette année, et nous avons profité de ce jalon important pour réfléchir à notre évolution et aux impacts que nous avons eus depuis notre création. En 2023-2024, il y aura du sang neuf à l'échelon de la présidence et de la direction générale, et cette transition marquera un nouveau chapitre de notre histoire au cours de la prochaine décennie. Nous allons continuer d'étendre notre rayonnement à la grandeur du Canada afin d'appuyer notre vision d'une vie meilleure, dénuée et exempte d'obstacles pour l'ensemble des Canadiens. Pour y parvenir, nous allons faire en sorte d'accroître la contribution des personnes directement touchées à toutes nos activités, de l'étape de la conception à celle de la mise en œuvre dans les domaines des programmes et des ressources humaines, en passant par les technologies accessibles. L'innovation est la clé pour trouver des solutions à différents défis.

Notre mission est ambitieuse. Nous avons tous un potentiel et il faut le révéler en favorisant l'accessibilité. Pour révéler le potentiel de l'Abilities Centre, il faudra renforcer notre réseau de partenaires et d'alliés afin d'établir une assise solide sur laquelle ancrer nos programmes et nos services. Nous avons des outils pour changer le monde et le rendre meilleur. Nos initiatives de formation et d'éducation contribuent à sensibiliser les organismes et à les outiller pour qu'ils deviennent plus accessibles et plus inclusifs. Grâce à nos services de soutien professionnel, nous établissons des ponts entre une main-d'œuvre talentueuse, motivée, désireuse de contribuer pleinement à l'économie, et un monde du travail en pénurie d'effectifs. Nos programmes de loisirs thérapeutiques, de sport et de perfectionnement des compétences et des aptitudes proposent des outils et du soutien qui favorisent la réussite dans la vie. Tout cela, nous le faisons à partir de notre port d'attache, notre carrefour communautaire dans la région de Durham.

Dans la suite du rapport, à mesure que vous découvrirez les impacts qu'a eus l'Abilities Centre au cours de l'exercice 2022-2023, nous vous lançons le défi de visualiser comment vous pouvez apporter votre propre contribution pour renforcer ces impacts. L'accessibilité deviendra un enjeu pour nous tous à un moment ou un autre de notre vie. Il nous appartient de faire en sorte que chacun d'entre nous puisse bénéficier d'un accès équitable aux programmes et aux services. Nous devons unir nos efforts pour faire de l'accessibilité et de l'inclusion une priorité, mais également pour abolir les obstacles et révéler le potentiel de notre communauté, de notre région, de notre province et de notre pays.

Équipe de direction de l'Abilities Centre



Ross Ste-Croix,
directeur de
l'exploitation et
directeur général



Pinder DaSilva,
vice-présidente,
Programmes,
partenariats et impact

2022-2023

Revue de l'année

L'exercice 2022-2023 a été foisonnant à l'Abilities Centre. La réouverture du Centre après la levée des restrictions liées à la COVID-19, le lancement de nouveaux programmes et services et l'augmentation du nombre de membres ont fait en sorte que l'année a été l'une des plus fructueuses depuis sa création.

Nous avons célébré notre 10e anniversaire et, pour cette occasion, nous avons souligné les nombreux jalons franchis et nous avons réfléchi aux impacts de notre engagement continu à l'égard de l'accessibilité et de l'inclusion sur les communautés et les personnes ayant un handicap, soit plus de 6,2 millions de Canadiens. L'Abilities Centre travaille sans relâche pour révéler le potentiel de chacun en favorisant l'accessibilité. Notre objectif est clair : offrir une vie meilleure et exempte d'obstacles à l'ensemble des Canadiens, et notamment à ceux qui ont un handicap.

Depuis le début, l'Abilities Centre est fidèle à sa vision d'améliorer l'accessibilité pour les personnes ayant un handicap afin qu'elles puissent contribuer pleinement à leur communauté. Ce travail a favorisé l'engagement des personnes ayant un handicap dans nos communautés et, de concert avec celles-ci, nous avons créé des milieux de vie accueillants pour tous. L'Abilities Centre poursuit sa lutte contre les préjugés, les perceptions et les présomptions au sujet des personnes en situation de handicap ainsi que d'autres groupes marginalisés et ayant des identités croisées. Aucun effort n'est ménagé pour optimiser leurs chances de contribuer au monde du travail et des loisirs, de faire partie de clubs sportifs compétitifs, de devenir des entrepreneurs et de vivre de manière autonome au sein de la communauté.

Cette année plus que jamais, nous avons contribué à abolir les barrières qui empêchent les personnes ayant un handicap et d'autres groupes marginalisés de vivre une vie pleine. Nous avons collaboré avec des organismes communautaires et sportifs provinciaux et nationaux afin d'offrir des possibilités égales à tous de participation aux côtés de leurs pairs. Nous avons établi des partenariats intersectoriels avec des conseils scolaires et des municipalités pour venir à bout des obstacles qui bloquent l'accès à leurs programmes, à leurs services, et à l'emploi grâce à l'offre de services à la communauté. Nous nous sommes associés avec des chercheurs universitaires pour la conduite et la publication de travaux de recherche avec la communauté des personnes en situation de handicap. Nous avons investi dans notre personnel en offrant des possibilités de formation et de perfectionnement professionnel à nos équipes qui effectuent un travail acharné pour réaliser notre objectif, notre vision et notre mission. Nous avons créé et conçu conjointement de nouveaux programmes novateurs à partir des résultats de recherche et des expériences vécues par les personnes directement touchées afin de répondre aux besoins des communautés que nous servons, et nous avons mis au point un modèle durable de programmes et de services qui a fait des petits et qui a contribué à élargir l'accès à encore plus de personnes, ayant un handicap ou non, ailleurs au Canada.

L'Abilities Centre a toujours été présent pour notre communauté, mais nos programmes et services sont désormais offerts en externe dans la région de Durham, en Ontario et ailleurs au Canada. Notre organisme fait de la recherche pour concevoir et tester ses programmes novateurs, et s'assurer d'offrir à ses participants des contenus de qualité optimale. Nous collaborons avec des personnes ayant une expérience vécue d'incapacité pour concevoir des programmes et des services adaptés aux besoins des communautés que nous servons et leur offrir des possibilités équitables.

Cette année, nous avons eu la chance de recevoir du nouveau financement du gouvernement de l'Ontario : une subvention de 3,5 millions de dollars sur 3 ans permettra de mettre en place et d'élargir des services d'appui professionnel offerts à l'Abilities Centre. Cette aide est le fruit du succès de nos programmes d'aide à l'emploi et de la reconnaissance de la nécessité de soutenir l'accès de tous à des emplois rémunérés.



Briser les barrières

25,300
personnes touchées

300%
croissance
du nombre de
membres

\$250K
soulevées lors des prix
d'accessibilité de
l'Abilities Centre



Accroître les initiatives d'IDEA



Primé

L'expansion des programmes

Libérer le potentiel

Cette aide a été bonifiée par l'octroi renouvelé du soutien de la Canadian Tire Jumpstart et du gouvernement de l'Ontario pour 2022-2023. Nous avons utilisé ce financement pour appuyer nos programmes de sport et de loisirs, de perfectionnement des compétences et des aptitudes, de loisirs thérapeutiques, de post-réadaptation et Leading Equitable and Accessible Delivery (LEAD^{MC}), respectivement. Grâce à ce soutien, nous avons poursuivi notre travail et continué de servir plus de 25 300 personnes par année. Un octroi précédent du programme Jumpstart nous a permis de faire une différence dans la vie de 130 858 enfants et jeunes au cours des 5 dernières années. En complément de ces subventions et octrois gouvernementaux, nous avons aussi l'immense privilège de recevoir du soutien de nos partenaires du secteur privé. Il nous serait impossible de servir notre communauté locale et toutes celles qui s'ajoutent à l'échelle du pays sans le soutien financier de tous nos partenaires.

Voici quelques faits saillants de l'exercice qui vient de se terminer :

Augmentation du nombre de membres d'un peu plus de 500 à 2 000, et croissance sans précédent de l'offre de cours depuis la pandémie.

Accueil du premier Gala annuel des prix d'accessibilité de l'Abilities Centre, qui nous a permis de recueillir plus de 250 000 \$.

Accompagnement de l'équipe Oshawa Vikings Mixed Ability Rugby à l'International Mixed Ability Rugby Tournament (IMART) à Cork, en Irlande, et présentation de notre travail dans le cadre de la Mixed Ability Week International Conference.

Contribution au « Canadian Physical Activity Report Card for Children and Adolescents with Disabilities » (bulletin des enfants et des jeunes en situation de handicap).

Prix de la Chambre de commerce de Whitby pour l'organisme sans but lucratif de l'année, et prix Choix des lecteurs 2022 pour Oshawa et Whitby dans les catégories des clubs de mise en forme et des installations récréatives.

Lancement de nouveaux programmes Academy for Student-Athlete Development (ASAD) à Ottawa, en Ontario, et à Fort Providence, dans les Territoires du Nord-Ouest.

Contribution au Parallel Report for Canada en réponse à l'examen des Nations Unies sur la mise en œuvre de la Convention relative aux droits des personnes handicapées au Canada.

Élargissement du conseil consultatif du programme Inclusion, diversité, équité et accessibilité (IDEA)¹.



L'Abilities Centre envisage l'avenir avec beaucoup d'enthousiasme. Nous nous réjouissons à l'idée de poursuivre notre croissance et de continuer à servir la communauté de Durham et du pays tout entier. Lisez la suite du rapport pour avoir un aperçu du travail accompli durant la dernière année. Si vous voulez continuer de soutenir notre organisme de bienfaisance, nous vous invitons à partager ce rapport, à nous suivre sur les médias sociaux ou à nous faire un don pour que nous puissions continuer de repenser l'accessibilité et de redéfinir la manière dont les Canadiens vivent, travaillent et se divertissent.

1. Le conseil consultatif du programme IDEA est formé de 14 bénévoles de la communauté ayant des expériences diverses. Le conseil se réunit une fois par mois pour rester à l'affût de ce qui se passe dans les différents services de l'Abilities Centre et des initiatives en cours, et pour donner son avis sur l'intégration du programme IDEA dans les activités du Centre. Le conseil du programme IDEA continue d'aider l'Abilities Centre à créer un espace accessible et inclusif pour tous.



Notre équipe

L'équipe de l'Abilities Centre continue de s'agrandir pour mieux satisfaire aux besoins de la communauté. Ses membres passionnés mettent en commun leurs expériences et leurs connaissances pour faire de notre organisme un chef de file en matière d'accessibilité et d'inclusion.

Cette année, l'Abilities Centre a consacré du temps à l'équipe et, par l'intermédiaire de l'institut d'enseignement et de formation², les membres du personnel ont mis en lumière différentes possibilités de croissance et de perfectionnement professionnel au sein de l'organisme. Nous voulons nous assurer que l'Abilities Centre est accessible et inclusif pour l'ensemble des membres de l'équipe, et qu'il offre à tous les meilleures chances de réaliser leur plein potentiel au travail.

L'institut d'enseignement et de formation de l'Abilities Centre offre au personnel des possibilités de perfectionnement professionnel et de croissance personnelle en milieu de travail.



Ces investissements dans la croissance et le perfectionnement du personnel témoignent de la volonté sincère de l'Abilities Centre de rester en phase avec les besoins des communautés et la diversité des groupes desservis.

Notre but est de faire de l'Abilities Centre un lieu qui offre à tous, sans égard à leurs expériences, des chances égales de vivre, de travailler et de se divertir, mais aussi un organisme qui favorise la croissance personnelle et le perfectionnement professionnel de son personnel.

2. L'institut d'enseignement et de formation de l'Abilities Centre est un comité interne qui s'occupe en priorité de la croissance personnelle et du perfectionnement professionnel au sein de la communauté et du personnel du Centre. L'institut a été créé en 2021 et regroupe des membres de l'équipe des ressources humaines, des programmes et des services, du conseil consultatif IDEA, ainsi que de la recherche. Il supervise l'ensemble des activités internes et externes de formation du personnel, ainsi que les possibilités d'éducation communautaire pour tous.

3. L'Abilities Centre favorise l'inclusion, la diversité, l'équité et l'accessibilité (IDEA). Le secteur IDEA nous aide à intégrer les principes d'inclusion, de diversité, d'équité et d'accessibilité dans les programmes, collaborations et projets afin de bâtir des relations solides et fondées sur la confiance, surtout pour les personnes en situation de handicap et des groupes minoritaires.

Voici quelques exemples de nos réalisations cette année :

- Participation du personnel de l'Abilities Centre au programme Leading Equitable and Accessible Delivery (LEAD^{MC}) en avril 2022. Le processus a permis au personnel de discuter et de cerner les aspects à améliorer dans ses pratiques internes et externes de promotion de l'accessibilité et de l'inclusion.
- Création de séances de perfectionnement professionnel. Des conférenciers de l'interne et de l'externe ont donné des séances de perfectionnement professionnel, en partenariat avec notre secteur IDEA³. Parmi les plus populaires cette année : les séances sur les idées fausses et les meilleures pratiques de communication et de travail avec les personnes sourdes et malentendantes des Durham Deaf Services et des Services canadiens de l'ouïe, ainsi que sur la création de milieux de travail inclusifs pour les personnes autochtones, noires et de couleur, animées par Shauna Bookal. Nous avons aussi noué un partenariat avec le Centre canadien pour la diversité et l'inclusion afin de bénéficier de leurs webinaires de perfectionnement professionnel sur des sujets comme les microagressions et l'antisémitisme.
- Création du groupe de soutien du personnel « Take-a-penny, Leave-a-penny », qui offre au personnel de l'Abilities Centre des ressources de croissance personnelle et de perfectionnement professionnel.
- Poursuite de l'enquête démographique sur le personnel. L'enquête sert de base à la stratégie IDEA en interne, ainsi qu'aux pratiques de recrutement. L'enquête vise à mieux comprendre les communautés d'appartenance des membres du personnel de l'Abilities Centre, ainsi que l'évolution de son profil au fil du temps.
- Poursuite de l'enquête sur l'engagement du personnel. Cette enquête nous aide à mieux comprendre comment les membres du personnel perçoivent le leadership au sein de l'Abilities Centre, leurs expériences et leur cheminement professionnels, ainsi que la culture du Centre. Ces informations contribueront à notre amélioration constante à titre d'employeur et à notre alignement sur les besoins de notre personnel.
- Lancement du Discovery College de l'Abilities Centre, un projet d'éducation communautaire visant à donner à l'ensemble des membres du personnel de l'Abilities Centre la possibilité de suivre et d'offrir des cours sur des sujets d'intérêt. Cette année, nous avons instauré le cours sur la bibliothérapie et nous avons donné une formation sur l'animation de ce cours. Nous explorons d'autres possibilités de formation communautaire, y compris un partenariat avec le Centre des sciences de la santé mentale Ontario Shores et son Recovery College, pour approfondir les connaissances sur la santé mentale.
- En mai 2022, première réunion de l'ensemble du personnel depuis la pandémie. En plus de prendre part aux activités de consolidation de l'esprit d'équipe animées par Greg Frankson, les membres ont découvert le Plan stratégique. Cette journée a été l'occasion pour l'organisme de reconnaître et de célébrer le travail formidable du personnel.



Impacts et recherche

L'Abilities Centre est un carrefour communautaire, un laboratoire de recherche et un incubateur d'innovation. Notre objectif est d'adopter des méthodes de recherche rigoureuses et novatrices pour comprendre les lacunes dans notre communauté et créer des programmes qui permettront de combler les besoins. Nous collaborons avec des personnes directement touchées, nos membres, nos participants et nos partenaires pour concevoir et améliorer nos programmes et nos services afin qu'ils soient accessibles et inclusifs pour tous.

Au sein de l'Abilities Centre, la recherche fait partie prenante de chacun de nos programmes et services. Nous nous fondons sur les résultats de nos recherches pour mener nos activités, réaliser notre mission et nous conformer à notre vision. Tous nos programmes et services ont pour objectif d'améliorer la qualité de vie des participants et bénéficiaires en promouvant la santé et le bien-être, l'inclusion sociale et la contribution à la vie économique. Pour mesurer les impacts de nos programmes, nous réalisons des évaluations périodiques. Cette année, nous avons évalué 33 programmes et services, ce qui nous a permis d'en mesurer les impacts sur 10 000 participants et membres.

Cela dit, l'Abilities Centre ne mesure pas les impacts seulement en comptant le nombre de participants aux programmes. Nous voulons aussi comprendre la manière dont notre travail se répercute dans la vie des gens que nous servons. Ces impacts vont au delà de ce qui se mesure concrètement et, pour bien les comprendre, nous écoutons ce que les participants ont à raconter sur leur expérience. Nous savons que l'impact a été positif quand des personnes trouvent un emploi, quand des étudiants deviennent suffisamment résilients pour surmonter les embûches, ou quand des personnes plus âgées renforcent leur capacité de vaquer aux activités du quotidien. Tous nos programmes visent à transformer les communautés de manière positive et durable, et à révéler le plein potentiel de chacun.

En plus de mesurer les impacts de nos programmes et services, nous déployons énormément d'efforts pour avoir des impacts sur nos communautés. À l'Abilities Centre, nous nous fondons sur les résultats de la recherche pour élargir le rayonnement de notre travail et de ses impacts à l'échelle nationale et internationale. Cette année, l'Abilities Centre s'est associé à différents établissements universitaires du Canada pour concevoir et réaliser des projets de recherche et pour en partager les résultats afin de contribuer à abolir les obstacles auxquels se heurtent les Canadiens, et tout particulièrement ceux qui aie un handicap.



33
l'évaluation
des programmes

Impactant
10K
personnes



**L'inclusion
sociale**



**Santé et
bien-être**

Voici quelques faits saillants de nos collaborations de recherche cette année :

- Désignation à titre de co-candidat dans le cadre du programme Subventions de partenariat du Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) pour le Projet canadien sur la participation sociale des personnes en situation de handicap, sous la direction d'Amy Latimer-Cheung, de l'Université Queen's. Le projet sera lancé en 2023.
- Contribution au projet « Co-creation of an interactive technology digital program-evaluation toolkit for Canadian physical activity programs for people with disabilities » à titre de co-candidat dans le cadre du programme de subventions Connexion, sous la direction de Kathleen Martin Ginis, Université de la Colombie-Britannique, Campus Okanagan. Le projet a commencé en 2022 et se terminera en 2023.
- Rédaction en collaboration de l'article « [Physical literacy and the participant perspective: Exploring the value of physical literacy according to individuals experiencing disability through composite narratives](#) », sous la direction de Kyle Pushkarenko, Université Memorial; publié dans le Journal of Exercise Science & Fitness).
- Contribution à l'article « [The impact of the COVID-19 pandemic on physical activity and social isolation among adults with physical disabilities living in Canada and the Netherlands](#) », sous la direction de Kim Meijer, Vrije Universiteit Amsterdam, et de Femke Hoekstra, Université de la Colombie-Britannique, Campus Okanagan; publié dans la revue Disabilities.
- Rédaction en collaboration de l'article « [Physical activity, well-being, and the needs of Canadians with disabilities during the COVID-19](#) », sous la direction de Cameron Gee, Université de la Colombie-Britannique, Campus Okanagan; publié dans la revue Disabilities.
- Création conjointe d'un produit d'application des connaissances, sous la direction de l'Alliance de vie active pour les Canadiens/Canadiennes ayant un handicap, [visant à explorer les expériences liées à l'activité physique et au sport récréatif des mères ayant un handicap](#).

Participation économique



Qualité de vie



Chacun de ces projets contribue à l'avancement global de la recherche pour les personnes en situation de handicap et les programmes de l'Abilities Centre. Le travail réalisé dans le cadre de ces projets éclaire et guide nos connaissances, notre travail et nos contributions à diverses tables de concertation nationales et internationales. La recherche nous aide à jouer notre rôle de chef de file en matière d'accessibilité et d'inclusion. Le présent rapport met en lumière les impacts de l'Abilities Centre sur les communautés à l'échelle régionale, provinciale et nationale.

Formation et éducation

Les activités de formation et d'éducation de l'Abilities Centre s'inscrivent dans une optique de formation continue de la communauté. Notre objectif est d'aider les personnes et les organismes à favoriser l'accessibilité et l'inclusivité en leur fournissant les outils et les ressources nécessaires. Cette année, nos activités de formation et d'éducation ont rejoint plus de personnes et leur ont permis d'enrichir leurs apprentissages en faisant intervenir des principes d'élaboration et de conception conjointes. Nous encourageons les participants à nos activités de formation et d'éducation à réfléchir à ce qu'ils peuvent faire pour devenir des chefs de file en matière d'accessibilité et d'inclusion, et pour bâtir un environnement plus invitant et exempt d'obstacles pour l'ensemble des Canadiens.

Le personnel de l'Abilities Centre participe également à des événements communautaires et engage le dialogue sur l'accessibilité et l'inclusion avec diverses communautés un peu partout au Canada.

Voici quelques-unes des allocutions présentées au cours de l'année :

- Contribution de Pinder DaSilva, la vice-présidente, Programmes, partenariats et impacts de l'Abilities Centre, à un groupe d'experts de l'Université Queen's qui s'est penché sur la défense des droits dans la pratique et les perspectives des patients, des décideurs et des fournisseurs de soins de santé et de services. Elle a présenté une allocution conjointe avec la Dre Jane Philpott, la doyenne de la Faculté des sciences de la santé de l'Université Queen's, et le Dr Kieran Moore, le médecin-hygiéniste en chef de la province d'Ontario.
- Allocution de Yin Brown, la directrice du secteur IDEA à l'Abilities Centre, à la conférence collaborative du Centre canadien pour la diversité et l'inclusion.
- Allocution de Stuart McReynolds, l'ancien président et directeur général de l'Abilities Centre, dans le cadre de l'Atlantic Recreation & Facilities Conference.



L'emblématique programme de formation Leading Equitable and Accessible Delivery (LEAD^{MC}) de l'Abilities Centre est offert aux organismes qui souhaitent s'améliorer en matière d'accessibilité et d'inclusion. Le programme LEAD^{MC} permet aux organismes de procéder à une auto-évaluation guidée de leurs pratiques, de leurs processus et de leur culture afin de les rendre plus inclusifs. Le programme les aide aussi à trouver des manières durables de rendre leur organisme plus accessible et plus inclusif. Le programme LEAD offre un très bel exemple de ce que fait l'Abilities Centre pour favoriser l'inclusivité et venir à bout des obstacles systémiques à la contribution pleine et entière de tous aux communautés dans lesquelles ils vivent, travaillent et se divertissent.

Le programme LEAD^{MC}, lancé au Canada il y a cinq ans avec la collaboration de l'organisme britannique Activity Alliance, vise à trouver des solutions aux problèmes d'accessibilité et à offrir aux personnes en situation de handicap des possibilités équitables de participer à leurs communautés à l'échelle du pays. Depuis son lancement, l'Abilities Centre a soutenu 36 organismes (du secteur des sports et des loisirs, du secteur sans but lucratif, des municipalités et des conseils scolaires) pour la mise en œuvre de stratégies mieux adaptées aux besoins des personnes ayant un handicap. Le programme LEAD^{MC} aide les organismes à opérer des changements de fond, fondés sur la compréhension de la manière dont ils doivent se transformer eux-mêmes pour devenir plus accessibles et plus inclusifs.

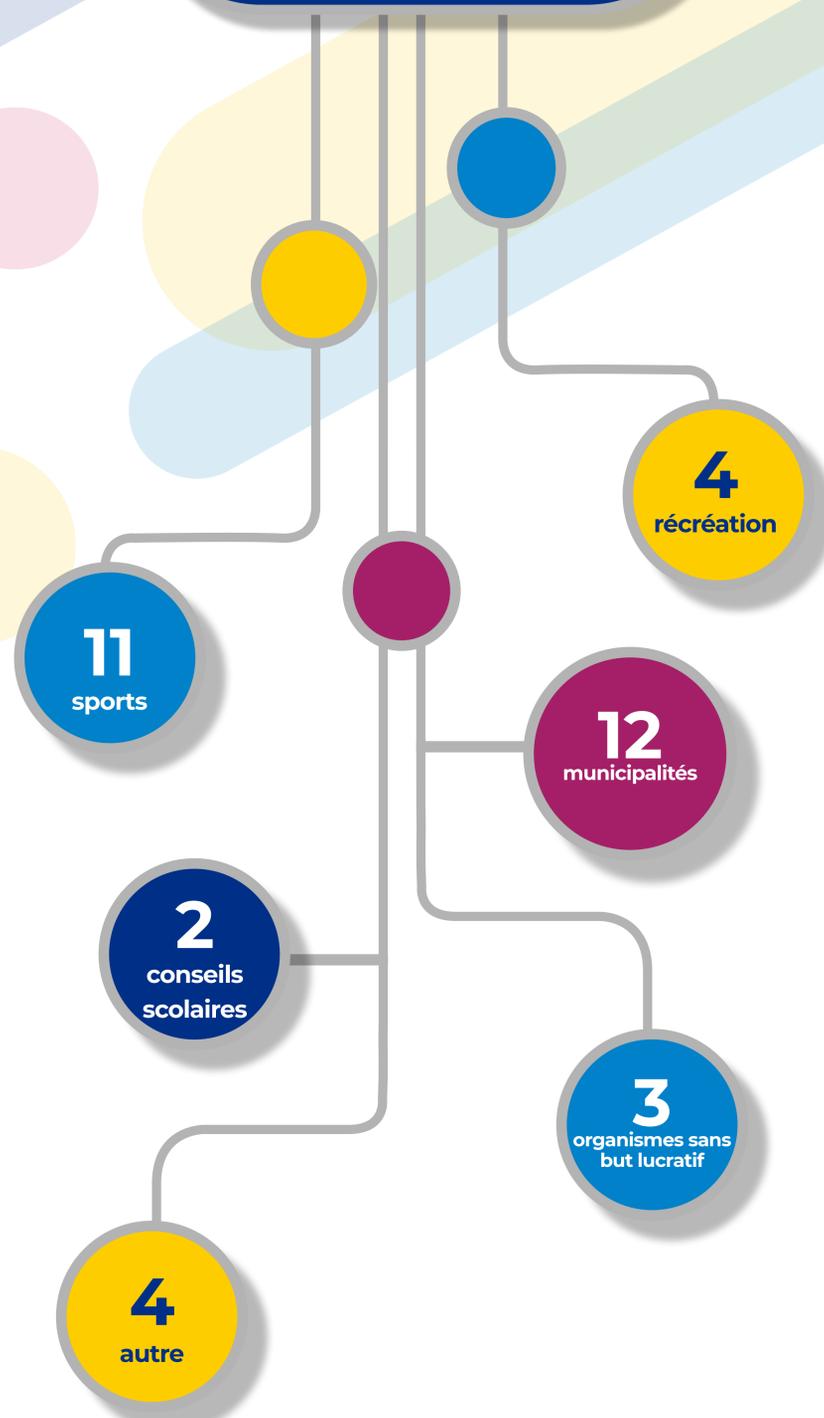
Cette année, l'Abilities Centre a soutenu 14 organismes pour leur auto-évaluation LEAD^{MC}. La demande est en croissance, notamment de la part des municipalités. De nombreux organismes cherchent à actualiser leur plan d'accessibilité pluriannuelle, ou à se doter d'un tel outil, et le programme LEAD^{MC} a joué un rôle central dans le soutien qui leur a été offert pour établir des plans qui respectent, voire qui excèdent les lignes directrices en matière d'accessibilité.

Voici quelques résultats concrets que les organismes ayant fait leur auto-évaluation LEAD^{MC} ont obtenus :

- Intégration des considérations liées à l'accessibilité et aux incapacités dans les stratégies en matière de diversité, d'équité et d'inclusion.
- Intégration de plans d'amélioration LEAD^{MC} dans les plans pluriannuels en matière d'accessibilité ou les plans stratégiques organisationnels.
- Modernisation des pratiques de ressources humaines liées à l'embauche et à la planification de la relève, notamment en élaborant des descriptions d'emploi inclusives.
- Incorporation de postes budgétaires pour la mise en place de mesures et d'installations d'accessibilité, ou augmentation des postes existants.
- Modification des processus d'approvisionnement afin de favoriser l'inclusion des groupes marginalisés.
- Amélioration des programmes de formation afin d'y intégrer des volets sur l'accessibilité.
- Augmentation des partenariats avec des organismes axés sur les incapacités.
- Amélioration de l'accès aux sites Web et à la documentation.
- Mise en application des principes d'inclusion des personnes en situation de handicap de groupes ciblés (nouveaux arrivants, personnes plus âgées, jeunes, etc.) à l'intérieur d'un plus grand nombre de programmes.

430

les personnes représentant les cadres supérieurs, la direction, le personnel de première ligne et les membres de la communauté depuis 2018

LEAD^{MC} a été facilité avec 36 organisations


Outre le soutien donné aux organismes par l'intermédiaire du processus LEAD^{MC}, une nouvelle évaluation a été élaborée à l'intention des organismes ayant déjà participé au programme. En partenariat avec l'Université Queen's, nous avons évalué dans quelle mesure les organismes qui ont intégré les principes d'accessibilité et d'inclusion dans leurs milieux de travail ont su saisir les possibilités offertes avec confiance et détermination. Nous avons établi que la plupart des organismes ont saisi les possibilités offertes et se sont montrés déterminés à accroître l'accessibilité et l'inclusion avant et après leur participation au programme LEAD^{MC}. En revanche, et c'est vrai pour la plupart, les responsables ne semblaient pas particulièrement confiants quant à la mise en œuvre des changements avant de s'engager dans le processus LEAD^{MC}. Ce constat a mené l'équipe du programme LEAD^{MC} à intégrer des stratégies de renforcement de la confiance dans les méthodes d'animation, ainsi qu'à apporter des modifications au contenu LEAD^{MC} afin de mieux soutenir les organismes une fois l'auto-évaluation terminée.

Le programme de formation LEAD^{MC} poursuivra sa croissance et viendra en aide à d'autres organismes de partout au Canada en adaptant l'animation à leurs besoins particuliers et en leur permettant de se doter de plans d'amélioration à diverses étapes du parcours vers l'accessibilité et l'inclusion.



LEAD^{MC} en pratique:

L'Abilities Centre a de nouveau effectué son auto-évaluation LEAD^{MC} cette année. En avril 2022, plus de 100 membres du personnel de l'Abilities Centre ont participé à cette auto-évaluation et ont enrichi la réflexion sur les bons coups et sur ce que nous pourrions faire encore mieux pour favoriser l'accessibilité et l'inclusion.

Voici quelques-uns des changements apportés après l'auto-évaluation LEAD^{MC} :

- Élargissement des pratiques d'embauche afin de les rendre encore plus inclusives; amélioration des processus internes pour favoriser l'accès du personnel à de plus nombreuses possibilités d'emploi et d'avancement professionnel.
- Actualisation de la formation offerte aux nouveaux membres du personnel en y intégrant des volets centrés sur l'organisme.
- Simplification du texte des descriptions et des offres d'emploi.
- Amélioration du contenu du site Web et de son accessibilité en donnant plus de possibilités à la communauté de donner des commentaires et en ajoutant des gadgets logiciels facilitant l'accès.
- Établissement d'un plan annuel de possibilités de perfectionnement professionnel pour le personnel du secteur IDEA.
- Simplification des processus financiers et hausse du budget des installations et des mesures d'adaptation.

Parcours d'inclusion

Ancrer la confiance



Atelier Inclusion des personnes ayant un handicap

L'atelier Inclusion des personnes ayant un handicap⁴ de l'Abilities Centre permet à des organismes de suivre une formation et de participer à des activités de sensibilisation spécialisées sur le handicap. Au cours de l'atelier, les participants sont invités à réfléchir à leur perception de l'inclusion en analysant des concepts tels que les présomptions et les préjugés, les façons de s'exprimer, les schémas de handicap, ainsi que de l'abolition des obstacles à la participation dans tous les secteurs d'une entreprise. L'atelier explore des connaissances de base en matière d'inclusion et met en lumière les pratiques exemplaires pour en finir avec la stigmatisation du handicap.



17
ateliers sur l'inclusion
des personnes ayant
un handicap



Plus de 300
personnes

**Connaissance
de l'inclusion**

Cette année, l'équipe d'animateurs a offert 17 ateliers Inclusion des personnes ayant un handicap à plus de 300 participants qui venaient d'organismes représentant le monde des affaires, le secteur sans but lucratif et l'échelon municipal. Le partage de connaissances au cours des ateliers a permis aux organismes de mieux comprendre les pratiques à adopter pour favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap. Plusieurs ont apporté des changements afin de rendre leurs organismes ou leurs entreprises plus accessibles et plus inclusifs, et d'élargir les possibilités offertes aux personnes ayant un handicap. L'atelier a aussi contribué à une contribution accrue des personnes en situation de handicap à la vie économique dans divers secteurs, ce qui représente un jalon très important vers la création de communautés plus inclusives et plus accessibles.

4. L'atelier est animé par des membres du personnel de l'Abilities Centre qui ont une expérience directe de la vie avec un handicap. Le contenu est fondé sur leurs expériences personnelles ainsi que sur les résultats de recherche et les écrits récents.

Mixed Ability Sport^{MC}

Grâce à son partenariat avec l'International Mixed Ability Sports (IMAS), un mouvement de soutien à l'intégration de personnes de capacités diverses dans le sport, l'Abilities Centre est le seul organisme à offrir le programme Mixed Ability Sport (MAS^{MC}) au Canada. Depuis 2020, nous avons mené des activités d'éducation, de formation et de promotion des droits afin d'insuffler du changement dans le système sportif canadien. Le mouvement axé sur la participation de tous, sans égard à la capacité, fait la promotion active de l'inclusion et de l'équité dans le sport en favorisant le sentiment d'appartenance et l'adhésion à un groupe, une équipe ou un club. Le modèle MAS^{MC} propose une approche novatrice de renforcement de l'inclusivité dans le sport par la création d'environnements sûrs, accueillants et accessibles, favorables à la participation pleine et entière de tous les athlètes, en situation de handicap ou non.

Les clubs communautaires et réguliers qui adhèrent au modèle MAS^{MC} redéfinissent la composition des membres de leurs équipes afin d'y intégrer des personnes qui ont des capacités et des expériences de vie diverses. Ce modèle vise la participation de tous aux sports communautaires, sans ségrégation, catégorisation ou étiquette. En tablant sur le pouvoir du sport comme moteur de transformation sociale, le programme MAS^{MC} offre une avenue prometteuse pour accroître la pratique du sport et la participation à des activités récréatives et, parallèlement, promouvoir les retombées positives pour tous.

À l'Abilities Centre, nous sommes fiers d'offrir un éventail de possibilités de formation en soutien au programme MAS^{MC}, y compris des cours de certification d'entraîneur, des formations d'ambassadeur, et des processus d'affiliation sportive MAS^{MC} et de certification de club. Notre équipe d'inclusion dans le sport est formée de personnes qui ont une expérience vécue du handicap et qui travaillent sans relâche pour éliminer les obstacles à la participation et offrir à tous un environnement sûr et accueillant. Au cours de la dernière année, nous avons formé 42 entraîneurs de 7 sports différents et 18 clubs de 8 régions de l'Ontario.

En avril 2022, nous avons souligné la première semaine annuelle nationale de l'inclusion des personnes de capacités diverses dans le sport, la National Mixed Ability Sport week. Des séances d'essai et de démonstration ont été offertes dans 6 villes et 5 sports différents.

Le club de rugby Oshawa Vikings a été le premier au Canada à recevoir la certification MAS^{MC} par l'entremise de l'Abilities Centre, ainsi que la première équipe canadienne à prendre part à l'International Mixed Ability Rugby Tournament (IMART). Plusieurs des joueurs des Vikings se sont dits honorés et fiers de marquer l'histoire du rugby au Canada. Quand on lui a demandé ses impressions concernant son expérience de la compétition aux côtés d'athlètes du monde entier, un représentant a dit que

« la culture de l'inclusion était tellement forte qu'il avait l'impression de pouvoir y toucher. »

Le modèle MAS^{MC} a aussi eu un impact profond sur le plan individuel, en aidant les athlètes à renforcer leur confiance, à acquérir de nouvelles aptitudes et à avoir une meilleure idée de leur avenir professionnel.

« J'ai gagné en confiance au cours de la dernière année. Cette expérience m'a permis de m'épanouir, de sortir de ma coquille. J'ai toujours été en retrait, très timide. »

- Joanna Ang, Club de rugby Oshawa Vikings

Le modèle MAS^{MC} change vraiment des vies, et c'est un immense honneur pour nous de faire partie de ce mouvement dynamique.



18 clubs
42 entraîneurs

8
régions de
l'Ontario

7
sports



Atelier Littératie physique et inclusion

L'atelier Littératie physique et inclusion (LP&I) offre une expérience d'apprentissage interactif pour aider les entraîneurs, les éducateurs, les élèves, les professionnels en loisirs et d'autres leaders de programmes à saisir la valeur de la littératie physique et de l'inclusion.

Cette année, l'équipe LP&I a continué de bâtir des relations avec divers secteurs en Ontario et à l'extérieur. Parce que les gens évoluent dans divers environnements au cours de leur vie, l'équipe a voulu aider les personnes qui travaillent dans chacun de ces environnements à accroître leur compétence et à combler les lacunes dans leurs connaissances en matière de renforcement de la littératie physique. L'offre d'ateliers a été considérablement élargie au cours de la dernière année parce que nous voulions permettre à des professionnels et à des élèves de divers horizons d'en apprendre davantage sur le renforcement de la littératie physique.

Les éducateurs et les professionnels en loisirs communautaires qui ont participé aux ateliers ont acquis une meilleure compréhension de la littératie physique et appris des stratégies à appliquer dans leur milieu de travail. Voici quelques-uns des principaux apprentissages que les participants ont tirés des ateliers :

- Analyse plus approfondie de l'inclusion d'un bout à l'autre des processus – planification des programmes en tenant compte des modalités différentes de participation, et attention particulière à la façon de s'exprimer des animateurs.
- Vision plus vaste du renforcement de la littératie physique et de son importance dans des environnements autres que les salles d'exercice ou les cours d'éducation physique (par exemple, en milieu de travail ou dans les salles de classe).
- Compréhension accrue de l'importance de la littératie physique dans tous les domaines et tout au long de la vie.

L'an dernier, l'équipe de l'Abilities Centre a réussi à associer chaque atelier à une excursion à l'extérieur afin de donner aux participants la chance de coanimer le programme avec le personnel de l'Abilities Centre et de gagner en assurance dans leur pratique. Cette année, plus de 1 000 élèves ont participé à des excursions et nous avons donné du soutien à l'apprentissage continu à plus de 20 éducateurs.

Si la plupart des participants aux ateliers qui ont partagé leur expérience de la littératie physique ont remarqué que l'application de ce qu'ils ont appris a induit des changements parmi les participants à leurs activités, ceux qui ont pris part à des excursions à l'extérieur ont expliqué qu'elles avaient favorisé une application encore plus bénéfique de ces apprentissages. Voici quelques exemples de la manière dont les excursions ont renforcé les apprentissages :

- Observation de la mise en pratique des principes d'inclusivité dans l'animation et de moyens de surmonter les obstacles grâce à l'application continue des techniques enseignées durant l'atelier.
- Compréhension des impacts véritables des stratégies d'autonomisation enseignées aux participants, ce qui renforce le soutien aux élèves pour définir les priorités liées aux choix tout au long de l'activité.
- Observation d'exemples réels d'activités et des impacts de l'inclusion sur les élèves, et donc détermination accrue d'intégrer les apprentissages dans la planification et la mise en œuvre de futures activités.

L'atelier LP&I de l'Abilities Centre est de toute évidence d'une grande valeur pour la communauté, qui nous permettra de continuer à outiller les élèves et les professionnels afin qu'ils agissent de manière plus consciente pour intégrer les autres aux activités physiques et les inviter à bouger. L'atelier est aussi essentiel pour développer des outils et des stratégies qui favoriseront des environnements plus inclusifs.



74
enseignants

117
membres du
personnel du
camp



64
personnel
des loisirs
communautaires

124
élèves du
secondaire

163
élèves du post-
secondaire

542
participants à
l'atelier

Activités communautaires



Au cours de la dernière année, l'Abilities Centre a participé à de nombreuses activités passionnantes et novatrices. Nous avons eu la chance inouïe de nous associer avec des partenaires de la communauté pour animer des conférences, des journées portes ouvertes et des activités de financement. Le personnel de l'Abilities Centre et les parties intéressées ont aussi eu l'immense privilège d'assister à des conférences, des événements et des cérémonies de remise de prix. Ce fut un honneur pour nous d'avoir pu prendre part à ces activités et nous attendons avec impatience les activités de mobilisation communautaire prévues pour la nouvelle année.



Mai 2022

Première Conférence sur l'accessibilité en partenariat avec la région de Durham

291 participants

- 291 personnes ont assisté à la conférence.
- Sensibilisation des participants sur les mesures à prendre pour favoriser l'accessibilité d'un organisme, son inclusivité et sa compréhension des besoins d'adaptation ainsi que de la communication inclusive.



Juin 2022

Célébration des 10 ans de l'Abilities Centre avec une fête d'anniversaire et une journée portes ouvertes

236 participants

- 236 personnes se sont inscrites (ouverture au public).
- Activités de célébration : kiosques artistiques; séances d'exercice en groupe; démonstrations de sports; zoo ambulant Beyond the Farm Gate; marché ambulant.

25K spectateurs



International Mixed Ability Rugby Tournament en Irlande

1,100 athlètes

- 44 délégués du Canada (28 athlètes, 2 entraîneurs, 1 thérapeute du sport, 6 personnes de soutien, 1 parent, 6 représentants organisationnels).
- Mixed Ability Rugby World Cup – 1 100 athlètes, 28 équipes, 15 pays, 25 000 spectateurs!
- Allocution de 3 représentants de l'Abilities Centre dans le cadre de la Mixed Ability Week International Conference.



Juillet 2022

Tournoi de golf annuel de l'Abilities Centre

79 golfeurs

- 79 golfeurs présents.
- Collecte de plus de 25 000\$.

Programmes soutenus : Programmation générale de l'Abilities Centre. Commanditaires : Bird Construction; Service de police régional de Durham; Neurochangers; Wilson Vukelich LLP; Ambient Mechanical et auticon Canada.



Septembre 2022

Technologies au service de l'accessibilité, sentiment d'appartenance et inclusion – Access IO, Grandview et Abilities Centre

200+ participants

- 200 participants et plus
- 14 jeunes organismes
- Animation en partenariat avec l'organisme Grandview Kids.
- Examen en cours des possibilités de collaboration avec plusieurs organismes qui ont présenté une allocution lors de l'événement

Prix Choix des lecteurs 2022 pour Oshawa et Whitby dans les catégories des clubs de mise en forme et des installations récréatives



Novembre 2022

Troisième Festival annuel des arbres

92 vendeurs

- 92 marchands, 1 160 participants.
- Collecte de plus de 30 000 \$.
- Programmes soutenus : Programmes de camp d'été 2023.

Commanditaires : Union internationale des journalistes d'Amérique du Nord (UIJAN); Conseil de district provincial de l'Ontario et UIJAN, section locale 183; Tacc Developments; Fieldgate Developments et Ontario Power Generation; Arbor Memorial; Tim Hortons et Dominos (dons en nature).

1,160 participants



37 participants

Prix de la Chambre de Commerce de Whitby. Prix d'excellence en affaires dans la catégorie des organismes sans but lucratif

Tournoi de curling d'intérieur pour les personnes de capacités diverses

- 37 participants, 8 personnes et 8 équipes.
- Partenariat avec la Town Brewery.



Février 2023

Tournoi 2023 de parasports de l'Ontario, région de Durham

Animation d'activités : cérémonies d'ouverture; compétition de volleyball assis; compétition de boccia. Démonstrations d'escalade de rocher adaptée, de curling intérieur pour personnes de capacités diverses et de hockey en fauteuil motorisé.

250K\$ amassés

Mars 2023

Gala des prix d'accessibilité

280 participants

- 280 participants.
- 250 000 \$ recueillis.
- Programmes soutenus – Programmation générale, y compris le programme Mixed Ability Sport.

Commanditaires : Rice Group; TACC Developments; Fieldgate Developments; Paradise Developments; Miller Waste Systems; Bird Construction; Canadian Foundation for Physically Disabled Persons; conseil scolaire du district de Durham; My Job Match; Ontario Power Generation; Pear Tree; Primacare Living Solutions; Redwood Employment; Autorité aéroportuaire du Grand Toronto; Verdi Alliance; Municipal Solutions; Richardson Wealth; Durham Tourism.

Présidente honoraire – Christon Elliot; conférencier d'honneur – Mike Shoreman; maître de cérémonie – Terry Johnston (CKDO); rue renommée en l'honneur de Jim Flaherty.



Adhésion



Au cours de l'année, les services de l'Abilities Centre ont été améliorés pour mieux répondre aux besoins de notre communauté et aux demandes des membres de plus en plus nombreux. L'an dernier, nous avons reçu plus de 350 réponses à notre sondage sur les services les plus populaires et les changements à apporter. Une stratégie a été mise au point pour donner suite aux commentaires reçus et améliorer l'expérience des membres de la communauté. Les changements ont été apportés en cours d'année.

Outre l'offre de plus de 1 450 séances de formation individuelle, nous avons continué d'offrir nos programmes les plus populaires d'entraînement en force et en souplesse, de tennis léger, d'exercices cardiovasculaires et de base. La demande croissante a obligé l'ajout de plages horaires et de variations pour les programmes les plus populaires.

De nouveaux programmes axés sur les besoins des membres ont aussi été ajoutés cette année pour suppléer aux lacunes relevées par les membres de la communauté. Voici quelques exemples :

- Entraînement global
- Entraînement par intervalles haute intensité
- Yoga douceur et yoga sur chaise
- Boccia
- Entraînement avec poussette
- Activités de soir pour enfants de 4 ans et plus du lundi au jeudi : lundi artistique; soirée de jeux; mouvement créatif; activités dans le parc.

Des séances d'encadrement continuent d'être offertes aux membres en quête de soutien pour leur cheminement avec l'Abilities Centre. Ces séances comprennent des évaluations et des discussions de planification sur les possibilités offertes pour favoriser l'atteinte des objectifs personnels et tirer pleinement avantage de tout ce que le Centre a à offrir.

Une fois levées les restrictions liées à la pandémie, l'Abilities Centre a voulu relancer tous ses programmes et augmenter la participation des membres de la communauté. Mission accomplie : au cours de l'année, le nombre de membres a augmenté de près de 300 %.



Les groupes communautaires de la région ont aussi été plus nombreux à utiliser nos lieux uniques. Cet engouement s'est traduit par la location d'espaces de l'Abilities Centre à 67 groupes et à la réservation de 630 plages horaires de nos terrains d'activités. L'Abilities Centre a également accueilli un bureau de vote pour les élections provinciales et municipales de 2022, une cérémonie de fin d'études, des réunions de conseils d'administration et de comités de divers organismes, ainsi que des compétitions régionales et provinciales. Une nouvelle offre a été proposée à la communauté en 2023 et elle est déjà populaire : un forfait de fête d'anniversaire à l'Abilities Centre!

Pour faciliter la fréquentation de l'Abilities Centre pour les membres de la communauté, nous continuons d'offrir un programme de réduction du coût financier de l'adhésion. Cette année, pour rendre hommage au défunt Bill Thompson, qui a été membre de l'Abilities Centre à partir de 2012, une campagne de financement a été organisée en appui au programme de soutien à l'adhésion. Bill voulait que d'autres personnes puissent bénéficier de l'expérience de la camaraderie et de l'inclusion qu'il avait lui-même vécues à l'Abilities Centre. Pour en savoir davantage au sujet de Bill Thompson et de la campagne organisée en son honneur, consultez la publication « There's Something About Billy » (News | Abilities Centre Whitby) [en anglais].



Programmes et services

L'Abilities Centre offre des programmes et des services novateurs, accessibles et stimulants, qui reposent sur des données probantes et qui sont ouverts aux personnes de tous âges et de capacités diverses. Nous sommes de fervents adeptes de l'amélioration et de l'apprentissage continu, et nous offrons pour ce faire des programmes uniques, originaux et spécialisés. Les programmes et les services de l'Abilities Centre offrent la souplesse voulue quant à la participation et au degré d'engagement, et ils aident les participants à acquérir les bases nécessaires pour faire une transition et contribuer pleinement à la communauté. Cette année, nos programmes et nos services ont soutenu 10 000 personnes qui ont participé à nos activités à l'échelle régionale, provinciale et nationale.



Les services d'aide à l'emploi de l'Abilities Centre offrent du soutien tout au long du parcours de recherche d'un emploi intéressant et enrichissant. Nous accordons une grande attention à l'accompagnement offert aux chercheurs d'emploi et nous leur proposons un soutien personnalisé pour leur permettre d'atteindre leurs objectifs. L'éventail de services offerts est conçu de manière stratégique, et il est continuellement mis à jour pour combler les lacunes dans les services d'aide à l'emploi au sein de la communauté.

L'Abilities Centre offre des services d'aide à l'emploi qui comprennent des ateliers de perfectionnement des compétences, ainsi que des services de prospection d'emplois et d'intégration professionnelle qui visent à faciliter la recherche de débouchés intéressants et à assurer qu'un emploi remplira les attentes de l'employé et celles de l'employeur. Les services de prospection d'emplois et d'intégration professionnelle englobent l'accompagnement des employeurs et des chercheurs d'emploi pour qu'ils atteignent leurs objectifs.

Cette année, l'Abilities Centre a consulté 10 employeurs de la communauté (entreprises et municipalités) pour assurer l'accessibilité de nos services d'aide à l'emploi. Nous avons collaboré avec des entreprises afin d'accroître les possibilités d'emploi en faisant de la sensibilisation et de l'éducation auprès des chercheurs d'emploi et des employeurs, et en leur offrant du soutien. Le personnel du secteur des services d'aide à l'emploi ont de plus collaboré avec les équipes du secteur des loisirs thérapeutiques et de perfectionnement des compétences de l'Abilities Centre pour trouver de nouvelles possibilités, dont Pathways (renforcement des compétences fonctionnelles), Creative Café (exploration des domaines d'intérêt) et Active Connection (loisirs thérapeutiques pour favoriser l'engagement dans les loisirs et les activités sociales). Ces liens sont favorisés pour aider les chercheurs d'emploi à acquérir des compétences nécessaires à la réussite.

Atelier EmployAbilities

L'atelier EmployAbilities s'adresse aux personnes qui font face à des obstacles à l'emploi. Il leur donne l'occasion d'améliorer les compétences nécessaires pour reconnaître et saisir les possibilités offertes dans les domaines professionnel, éducatif et bénévole qui correspondent à leurs aptitudes, leurs objectifs, leurs valeurs et leurs forces. Au cours de la dernière année :

- Tenue de 5 ateliers au total.
- Il y a eu 1 atelier organisé en collaboration avec le conseil scolaire du district de Toronto, et 4 ont eu lieu à l'Abilities Centre; 35 personnes se sont inscrites.
- Actualisation du programme de l'atelier pour tenir compte de la transition du mode virtuel à la participation en personne.
- Les participants à EmployAbilities ont acquis des compétences professionnelles de leadership, de mobilisation et d'autoréflexion, et ils se sont dits beaucoup plus à l'aise dans les relations sociales à la fin de l'atelier.
- Après avoir terminé l'atelier, les participants ont commencé à travailler un moniteur d'intégration professionnelle et ils ont suivi d'autres programmes d'employabilité et de perfectionnement des compétences donnés à l'Abilities Centre ou à l'extérieur.

Connect2Work

Connect2Work est un atelier de quatre semaines qui aide les participants à améliorer les compétences pour se préparer à un emploi, décrocher cet emploi et le conserver. Au cours de la dernière année :

- Tenue de 6 ateliers au total.
- Il y a eu 1 atelier organisé en collaboration avec le conseil scolaire du district de Toronto, 5 ont eu lieu à l'Abilities Centre; 36 personnes se sont inscrites.
- Invitation de 2 partenaires de la communauté à enrichir le programme de Connect2Work
- La Chambre de commerce de l'Ontario a présenté un exposé sur la divulgation des handicaps en milieu de travail.
- La Banque Royale du Canada a donné un exposé sur les comptes bancaires et les chèques de paye.
- Les participants à Connect2Work ont gagné en confiance pour ce qui concerne le réseautage et les entrevues. Ils ont aussi appris à s'autoreprésenter, à aider les autres, à faire preuve de leadership et à tirer parti de leurs acquis.

Intégration professionnelle et la prospections d'emplois

Intégration professionnelle vise à soutenir et à orienter l'acquisition des compétences spécialisées et générales nécessaires à la réussite professionnelle, au maintien en emploi et à l'autonomisation dans le milieu de travail. Les moniteurs d'intégration professionnelle aident les chercheurs d'emploi à remplir des demandes d'emploi, à se préparer en vue des entrevues et à améliorer diverses compétences une fois qu'ils ont intégré un milieu de travail. L'an dernier, 43 personnes se sont inscrites à l'intégration professionnelle.

La prospection d'emplois est une étape importante pour améliorer l'accès des chercheurs d'emploi aux possibilités offertes dans les communautés. Les prospecteurs d'emplois établissent et entretiennent des liens avec des employeurs potentiels afin de favoriser l'accès à des emplois valables. Ils aident également les employeurs potentiels à offrir un milieu de travail plus inclusif. Quand le chercheur d'emploi et le moniteur d'intégration professionnelle estiment que le moment est venu d'entamer une recherche d'emploi, ils rencontrent les prospecteurs d'emplois de l'Abilities Centre pour discuter avec eux des objectifs et des souhaits du chercheur. De concert avec le guide d'intégration professionnelle, le prospecteur d'emplois accompagne le chercheur dans les processus d'entrevue, d'accueil et d'intégration dans le milieu de travail, ainsi que pour les formalités administratives et l'orientation professionnelle. Au cours de la dernière année, 24 personnes se sont inscrites à la prospection d'emplois.

Les chercheurs d'emploi aiment recevoir l'encadrement des moniteurs d'intégration professionnelle et des prospecteurs d'emplois de l'Abilities Centre parce qu'ils sont déterminés et heureux d'acquérir des compétences qui les aident à trouver un emploi valable. Les chercheurs d'emploi qui bénéficient des services d'aide à l'emploi de l'Abilities Centre observent des changements concrets dans leur confiance en soi, leur résilience et leur capacité d'autoreprésentation. De plus, les prospecteurs d'emplois jouent un rôle déterminant dans le soutien des employeurs avec lesquels nous collaborons. Très souvent, leur travail et la diversification des effectifs qui s'ensuit se concrétisent par des changements positifs dans le moral des équipes, une plus grande sécurité et un meilleur esprit d'innovation. Au cours de la dernière année, l'équipe des services d'aide à l'emploi de l'Abilities Centre a mobilisé 78 employeurs et aidé 14 personnes à trouver un emploi valable dans la région de Durham. Dans les années à venir, l'intégration professionnelle et la prospections d'emplois vont continuer d'aider les chercheurs à trouver un emploi, et les employeurs à créer des possibilités d'emplois plus accessibles et plus inclusifs dans la région de Durham.

Project SEARCH®

Le conseil scolaire du district catholique de Durham, en partenariat avec l'Abilities Centre et la Municipalité régionale de Durham, lancera le Project SEARCH® de Durham en septembre 2023. Le Project SEARCH® est un programme de stages de 10 mois visant à faciliter la transition vers le marché du travail des élèves de la 12e année ayant des déficiences développementales ou intellectuelles. Les stagiaires seront entièrement intégrés dans les bureaux et les lieux de prestation de services de la municipalité, et ils pourront acquérir des compétences liées à leurs tâches dans le cadre d'activités combinées de formation magistrale et d'exercices pratiques. L'équipe du Project SEARCH®, constituée d'un instructeur du conseil scolaire et de guides de formation professionnelle de l'Abilities Centre, assurera la formation et le soutien des stagiaires tout au long du programme. Les stagiaires pourront acquérir des compétences liées à leurs tâches utiles et transférables dans le marché du travail, et recevront de l'aide de l'Abilities Centre pour trouver et conserver un emploi valable et valorisant à la fin du Project SEARCH®.



71 participants

11 sessions totale



Confiance accrue

Emploi significatif

14 emploi sécurisé

78 employeurs soutenus

Le programme Academy for Student Athlete Development (ASAD) vise à abolir les obstacles et à offrir un accès équitable aux para-athlètes qui aspirent à faire du sport de compétition et de haut niveau. Le programme offre un environnement qui vise l'amélioration des élèves athlètes sur les plans scolaire, athlétique et personnel en mettant l'accent sur la responsabilité, le respect et le leadership. Cette année, le programme ASAD s'est agrandi et continue à éliminer les obstacles et à améliorer l'accès pour les athlètes des communautés à l'échelle de l'Ontario et au-delà.

Cette année, le programme ASAD s'est développé notamment par le renforcement de l'équipe de soutien intégré. Cette équipe interdisciplinaire réunit des experts des disciplines clés de la valorisation des capacités mentales et de la santé mentale, de l'alimentation, du développement de la force et du conditionnement physique des athlètes de haut niveau. Ces représentants conçoivent et supervisent la prestation harmonisée des programmes fondés sur des données dans l'ensemble des sites ASAD. Les chefs d'équipe de soutien intégré appuient également le perfectionnement professionnel des intervenants locaux qui travaillent directement avec les athlètes dans tous les sites par la voie d'activités de mentorat afin de favoriser un impact durable pour les communautés et les futurs athlètes.

Grâce à un partenariat avec l'école élémentaire et secondaire Deh Gah, le programme ASAD est maintenant offert à Fort Providence, dans les Territoires du Nord-Ouest. Ce troisième établissement scolaire pour les athlètes du secondaire s'ajoute à ceux de Whitby et de London, en Ontario.



Augmentation des inscriptions

4 sites

Innovation sportive

117 élèves

En 2021, l'équipe ASAD a reçu une bourse pour l'innovation de Sport Canada pour dresser un bilan des lacunes dans les programmes de développement des para-athlètes canadiens. Cette année, l'équipe ASAD a mis en place un programme régional de soutien au développement des para-athlètes. Les sites régionaux mettent en application le cadre ASAD et collaborent avec l'équipe de soutien intégré pour appuyer les para-athlètes partout en Ontario. Un programme régional a été offert dans la région de la capitale nationale au cours de l'année, et un autre sera instauré à Scarborough en septembre 2023. L'équipe ASAD a aussi collaboré avec l'Ontario Cerebral Palsy Sports Association pour mettre au point un modèle ASAD axé sur le développement des athlètes de boccia.

L'ajout de deux sites qui offrent le programme ASAD porte leur nombre à quatre, et d'autres s'ajouteront au cours de la prochaine année.

Après la levée des restrictions liées à la pandémie, la participation au programme a recommencé à grimper. Les inscriptions à Durham et à London ont été plus nombreuses, et de nouveaux athlètes se sont inscrits dans les nouveaux sites de Fort Providence et de la région de la capitale régionale.

Les athlètes du programme ASAD pratiquent divers sports. Au moins 22 sports sont représentés parmi les para-athlètes qui s'entraînent dans le cadre de la programmation régionale, à divers niveaux, ainsi qu'à l'intérieur du programme de développement individuel.

22 sports

Extension du programme



Loisirs thérapeutiques

Cette année, l'équipe des loisirs thérapeutiques de l'Abilities Centre s'est concentrée sur l'innovation et l'établissement de partenariats. La programmation du secteur des loisirs thérapeutiques a continué de soutenir les membres de la communauté pour l'acquisition de nouvelles aptitudes, le renforcement de la confiance et l'engagement dans la communauté, et elle a aussi contribué à suppléer à certaines lacunes dans celle-ci. Pour mieux satisfaire aux besoins de notre communauté au cours de l'année, l'équipe des loisirs thérapeutiques a élargi la portée du programme et collaboré avec des organismes partenaires et d'autres équipes de l'Abilities Centre.

À l'extérieur de l'Abilities Centre, l'équipe des loisirs thérapeutiques offre des services de soutien à des élèves et à des éducateurs à l'échelle des trois conseils scolaires régionaux par l'entremise du programme Therapeutic Recreation in the Schools (TRIS). Cette année, ce soutien a été prodigué à plus de 170 élèves et de 60 éducateurs au sein de leur école.

Grâce au programme TRIS, les élèves acquièrent et mettent en pratique des aptitudes essentielles pour s'épanouir au sein de la communauté scolaire et à l'extérieur, et pour être en mesure de franchir les étapes suivantes de leur parcours. Voici quelques exemples phares des pas importants franchis vers l'épanouissement et la réalisation grâce à l'environnement favorisant l'autonomie du programme TRIS cette année:

- Pour la moitié des élèves inscrits, démonstration de fortes aptitudes pour le travail d'équipe, l'adaptation, l'autoreprésentation, d'une belle force de caractère et de confiance.
- Pour 80 % des élèves, acquisition ou amélioration d'aptitudes pour la communication interpersonnelle, l'adaptation et le leadership, de diverses compétences préalables à l'emploi, ainsi que d'habiletés de mouvement requises pour participer à des activités physiques, et tout cela en seulement un semestre.
- Pour 60 % des élèves, amélioration de la confiance et de l'autonomie. Ces progrès étaient notamment mis en évidence par des gestes comme se porter volontaire pour commencer une activité et diriger; se montrer disposé à essayer de nouvelles choses; participer davantage aux activités de groupe et montrer de l'intérêt à utiliser les nouvelles aptitudes acquises à l'extérieur du programme TRIS.

Le programme TRIS valorise l'inclusion et la résilience des élèves ayant un handicap et, par conséquent, leur bien-être psychosocial, leur développement sain et leur qualité de vie générale. La programmation vise une participation pleine et entière à l'école et à la communauté par la création, le mouvement et l'éducation. La programmation TRIS est conçue en fonction des besoins établis par la communauté scolaire et vise à élargir l'offre d'activités de loisirs et d'amélioration des aptitudes pour les élèves, ainsi qu'à offrir du soutien aux éducateurs. La programmation amène les élèves à acquérir et à améliorer des aptitudes comme la régulation des émotions, la confiance et la résolution de problèmes, en plus de leur faire réaliser la valeur de l'activité et de l'engagement. Ces nouvelles aptitudes renforcent la détermination et la résilience des élèves, et elles les aident à découvrir ce qui les passionne à se préparer ainsi à franchir les étapes suivantes de leur parcours de vie. Le programme TRIS repose sur la conviction que tous les élèves, même ceux qui ayant un handicap, peuvent se fixer des objectifs et les atteindre, et qu'ils sont en mesure d'acquérir des aptitudes inestimables pour relever les défis qui les attendent.



60
éducateurs

170
étudiants



60%
ont montré
augmentation
de confiance

Opportunités de
développement des
compétences

80%
ont accrues des
compétences

Pour offrir encore plus de soutien aux élèves, l'équipe des loisirs thérapeutiques a ajouté trois projets à la programmation scolaire : Taking Aim; Therapeutic Recreation in the Summer et le projet pilote d'élargissement du programme TRIS à l'école élémentaire.



96
nombre total
d'étudiants

75
élèves du
primaire

21
élèves de la
programme TR
in the Summer

Taking Aim:

L'équipe des loisirs thérapeutiques a commencé par offrir le programme Taking Aim à deux classes cette année. Dans les deux cas, les élèves avaient amélioré certaines aptitudes dans le cadre du programme TRIS et ils étaient prêts à aborder les étapes suivantes pour acquérir d'autres compétences utiles pour amorcer leur vie après l'école. Le programme Taking Aim est offert en collaboration avec l'équipe des services d'aide à l'emploi de l'Abilities Centre et permet aux élèves de mettre de l'avant leur confiance, leur esprit d'équipe et leur leadership lorsqu'ils franchissent les étapes suivantes d'exploration du monde du travail et de peaufinage de leurs aptitudes liées à la dynamique de vie.

TR in the Summer:

Pour poursuivre l'encadrement des élèves au cours de l'été, l'équipe des loisirs thérapeutiques de l'Abilities Centre a noué un partenariat avec le conseil scolaire du district de Durham pour monter un programme pilote novateur appelé Therapeutic Recreation in the Summer. Durant les deux sessions estivales de quatre semaines offertes sur place à l'Abilities Centre, 21 élèves ont pu continuer, tout en s'amusant, à renforcer leurs aptitudes physiques, sociales et de transition, mais également leur indépendance.

Les participants au programme ont adoré se faire de nouveaux amis à l'extérieur de l'école, rester actifs, pratiquer de nouveaux sports, jouer à de nouveaux jeux et exprimer leur personnalité dans le cadre d'une belle brochette d'activités artistiques et créatives.

Les éducateurs rattachés au programme TR in the Summer ont constaté les avantages pour les élèves d'avoir accès à un milieu d'apprentissage inclusif et de conception universelle dans le cadre d'activités amusantes de perfectionnement des aptitudes.

Élargissement du programme TRIS au niveau élémentaire :

Cette année, une lacune a été relevée au chapitre des activités axées sur l'acquisition d'aptitudes et l'exploration récréative pour les élèves plus jeunes. L'équipe des loisirs thérapeutiques a conçu des cadres TRIS pour faciliter la transition des jeunes élèves vers l'école secondaire, établir des liens avec la communauté et leur permettre de s'amuser par le jeu, le mouvement et la création. L'élargissement du programme TRIS au niveau élémentaire a rejoint trois classes et permis de soutenir plus de 75 élèves. Le programme entier, offert tout au long du printemps dans deux écoles élémentaires de la région de Durham, permettra aux élèves d'avoir de meilleures chances de réussite, d'être plus résilients et d'améliorer leur santé et leur bien-être en général.

Cette année, l'équipe des loisirs thérapeutiques a également rehaussé la programmation du Centre. Des activités récréatives de nature artistique ont été ajoutées, les possibilités de fixer et de réaliser des objectifs ont été accrues et le soutien à la transition entre les divers programmes de l'Abilities Centre a été amélioré.

Le programme Creative Café a été ajouté pour initier les participants à diverses activités récréatives de nature artistique. Le nouveau programme a connu un énorme succès et il a affiché complet toute l'année. De plus, grâce à un partenariat emballant entre le programme Creative Café et la Robert McLaughlin Gallery d'Oshawa, les participants pourront partager leur vécu en photo. L'exposition sera l'occasion de diversifier les perspectives et les récits présentés à la galerie. L'équipe des loisirs thérapeutiques entend poursuivre cette collaboration avec la galerie afin d'élargir les possibilités offertes aux participants de contribuer à la communauté.

Des défis hebdomadaires ont été intégrés au programme Thinking Ahead afin de permettre aux participants intéressés d'essayer de nouvelles choses et de continuer à perfectionner leurs aptitudes en dehors de la programmation. Ces défis donnent une chance aux participants de fixer et de réaliser des objectifs chaque semaine pendant la durée du programme, de mettre en pratique leurs apprentissages liés à la définition d'objectifs et de se donner des objectifs à plus long terme.

La collaboration au sein de l'équipe du programme et des services a continué de se renforcer au cours de l'année. Ensemble, les membres de l'équipe ont élaboré et mis en œuvre des stratégies de soutien à la transition des participants. L'équipe des loisirs thérapeutiques intervient auprès de chaque personne sur une base individuelle pour bien saisir ses objectifs, ses forces et ses besoins. Des stratégies de transition sont ensuite déployées pour déterminer les possibilités offertes aux participants pour se préparer en vue de l'étape suivante de leur parcours.



Post-réadaptation

Le secteur de la post-réadaptation de l'Abilities Centre offre un éventail de programmes d'exercices et d'éducation. Les programmes de post-réadaptation sont conçus pour aider les personnes qui sont en transition entre des traitements de réadaptation (pour un accident vasculaire cérébral, la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), un problème cardiaque, la maladie d'Alzheimer ou un problème neuromusculaire) et des programmes offerts au sein de la communauté. Le programme de post-réadaptation de l'Abilities Centre vise à favoriser le processus de réadaptation dans un cadre non clinique par l'intermédiaire de programmes inclusifs et accessibles qui sont offerts en personne ou en ligne. Nous collaborons avec nos partenaires pour que nos programmes soient conformes aux principes cliniques modernes de réadaptation.



Fitness for Breath

En partenariat avec la Lung Health Foundation, l'Abilities Centre a maintenu l'offre de sessions de 10 semaines du programme Virtual Fitness for Breath tout au long de l'année. Ce programme d'exercices et de santé respiratoire en groupe s'adresse aux personnes atteintes de maladies pulmonaires. Les participants reçoivent aussi une formation sur la santé respiratoire donnée par la Lung Health Foundation. Le programme en ligne est donné en direct par des animateurs qui se trouvent à l'Abilities Centre.

L'année dernière, 148 personnes d'un peu partout en Ontario se sont inscrites au programme Virtual Fitness for Breath. Cette popularité nous a obligés à augmenter la taille des groupes et à offrir une session supplémentaire, si bien que le nombre de participants a augmenté de 50 % par session. La demande continue nous a aussi amenés à créer une vidéothèque de cours enregistrés (1 400 visionnements en tout) comme complément aux cours virtuels en direct. Le programme Respiratory-Cardiac Maintenance, le pendant en personne de Virtual Fitness for Breath, a aussi été obligé d'ajouter des places en raison de sa popularité. Les participants se sentent plus énergiques, plus forts et plus mobiles en général à la fin du programme. Certains disent qu'il leur a sauvé la vie, qu'il a eu des impacts sur toute la famille et qu'il offre une expérience agréable et vitalemment importante pour les personnes souffrant de MPOC. Six participants ont partagé leur expérience.

L'élargissement de Virtual Fitness for Breath nous permettra notamment de collaborer avec des communautés du nord de l'Ontario, d'accroître le nombre de cours offerts, d'étoffer le volet éducatif et d'augmenter les ressources de soutien afin que les personnes souffrant de maladies pulmonaires puissent bénéficier d'un soutien continu.

TIME^{MC}

Cette année, le groupe de programmes Together in Movement and Exercise (TIME^{MC}), qui comprend TIME^{MC}, TIMEPlus^{MC} et TIMELite^{MC}, a continué d'aider les personnes atteintes de maladies neuromusculaires en leur offrant des exercices en groupe visant à améliorer leur condition physique, leur santé mentale et leurs relations sociales. Le groupe de programmes TIME^{MC} est le fruit de notre partenariat avec le Toronto Rehab Institute (Réseau universitaire de santé). Le programme TIME^{MC} a été le premier de la série à être offert à l'Abilities Centre, le programme TIMELite^{MC} a été mis au point à l'intention des personnes qui ont besoin de soutien supplémentaire, et TIMEPlus^{MC} s'adresse aux personnes qui veulent relever des défis en leur proposant des exercices cardiovasculaires modérés comportant des mouvements plus rapides et exigeant plus d'endurance.

Les programmes TIME^{MC} ont accueilli 114 participants cette année, et 248 cours ont été donnés dans le cadre des programmes TIME^{MC}, TIMEPlus^{MC} et TIMELite^{MC}. Cette année, trois participants ont réussi la transition de TIME^{MC} à TIMEPlus^{MC}, une réalisation extraordinaire. Chaque participant a ses propres objectifs et ses propres raisons de participer au programme, mais la communauté TIME^{MC} valorise toujours la socialisation et l'activité physique.

Cette année, les participants aux programmes TIME^{MC} ont décrit les différents impacts que le programme a eus sur leur santé et leur bien-être en général durant les séances et à l'extérieur :

- Accroissement de l'autonomie et de la force
- Amélioration de la mobilité et recours moindre aux aides à la marche
- Reprise d'activités appréciées comme les voyages
- Amélioration de la motivation

La dimension sociale du programme fait en sorte que les participants sortent de leur séance avec un entrain et une énergie renouvelée. La collaboration avec les volets curling intérieur et boccia pour personnes de toutes capacités a ravivé l'enthousiasme des participants pour les activités sportives.

Autres programmes de post-réadaptation

La programmation de post-réadaptation de l'Abilities Centre permet aussi à des personnes qui ont une prothèse de genou, une maladie cardiorespiratoire, la maladie d'Alzheimer ou de Parkinson, ou d'autres troubles neurologiques de socialiser et de faire de l'exercice dans un cadre sûr. Les participants à ces programmes disent qu'ils se sentent plus forts, plus énergisés, et qu'ils observent des changements positifs dans leurs activités quotidiennes.

Le secteur post-réadaptation de l'Abilities Centre va poursuivre sur sa lancée en élargissant les programmes actuels en se fondant sur l'évaluation des besoins qui ne sont pas comblés actuellement par les programmes communautaires.



Pathways

Le programme Pathways s'étend sur 12 semaines et vise à accroître la confiance et l'engagement dans la communauté des personnes ayant un handicap de plus de 14 ans. Les participants reçoivent du soutien pour renforcer leurs compétences fonctionnelles et trouver leur place dans la communauté, acquérir des notions de gestion financière et affiner leurs capacités décisionnelles dans le cadre de leur préparation hebdomadaire à apprendre par l'expérience. Ces apprentissages se font dans la communauté (épicerie, restaurant, bibliothèque, etc.) et comprennent notamment l'éveil aux déplacements par l'utilisation régulière des transports en commun.

Le volet transport du programme Pathways s'est révélé particulièrement populaire et utile pour l'autonomisation des participants. Ils prennent plaisir à explorer le territoire de la communauté et gagnent en confiance en utilisant régulièrement les transports en commun. L'an dernier, le programme Pathways a noué un partenariat avec le service de transport en commun de la région de Durham, ce dont nous ne sommes pas peu fiers. Cette collaboration fait désormais partie intégrante des efforts déployés pour soutenir les participants à Pathways.

Pathways, qui était déjà un programme hors du commun, vient d'être renouvelé afin de satisfaire à un éventail plus large d'objectifs liés à l'engagement dans la communauté et de favoriser davantage la mise en application des compétences et aptitudes acquises, ainsi que les liens entre les participants et le personnel. Pour les aider à s'intégrer davantage à leur communauté, le programme Pathways offre aux participants un espace sûr et accueillant pour acquérir des compétences fonctionnelles adaptées à leurs besoins. L'an dernier, un programme Pathways offert le soir a été conçu et offert à des personnes d'âges scolaire dans le cadre d'un projet pilote. Le programme vise à combler un besoin qui avait été relevé concernant un programme de transition vers la vie communautaire pour ce groupe d'âge. Le projet pilote a été un succès et l'édition de soir de Pathways a été ajoutée de façon permanente à notre programmation.

Au total, 18 personnes ont participé aux trois sessions de jour de Pathways, et 15 personnes ont participé aux éditions de soir. Cette année, les participants ont exprimé leur très grande satisfaction d'avoir pu faire partie de petits groupes qui leur ont permis de socialiser et de faire des activités à l'extérieur de la classe. Voici les impacts du programme Pathways pour les participants :

- Acquisition de nouvelles compétences et aptitudes
- Découverte d'activités à faire dans la communauté
- Accroissement de la capacité de planifier et de faire des sorties dans la communauté
- Accroissement de la confiance dans leur capacité d'autoreprésentation et de l'autonomie globale

Le programme a un impact énorme sur la vie des participants. La volonté de mieux les outiller et de rendre le programme plus accessible a donné lieu à la modification constante de la programmation afin de mieux servir la communauté. Avec la levée des restrictions, l'objectif sera d'élargir le programme Pathways à d'autres communautés au cours des prochaines années et de faire en sorte qu'il réponde à tous les besoins des participants très diversifiés.



Merci à nos partenaires et à nos collaborateurs

Durham Catholic District School Board

Durham District School Board

Durham Region Transit

Town of Whitby

Whitby Public Library

Real Canadian Superstore

Metrolinx

Durham Region Police



Merci à nos partenaires et à nos collaborateurs



Foundation

LIT/Unlocking Leaders

Leadership in Training (LIT), un atelier pour les personnes de 15 à 30 ans, est financé par la RBC. Les participants trouvent dans le programme LIT un espace pour découvrir en eux leur potentiel de leadership en évaluant leurs valeurs, leurs forces et les objectifs. Pour ce faire, ils participent à des activités de groupe axées sur l'écoute active, la résolution de problèmes et l'affirmation de soi afin d'acquérir des compétences et des aptitudes générales, la découverte des compétences requises pour agir comme leader au sein de la communauté et s'autoreprésenter. Le programme LIT a été offert durant la première moitié de l'année, et 16 personnes s'y sont inscrites. Les participants ont établi des liens avec le personnel et avec leurs pairs, et ils ont peu à peu défini leurs objectifs en matière d'emploi. Cette année, la responsabilité du programme LIT est passée du secteur de l'aide à l'emploi à celui du perfectionnement des compétences et des aptitudes après qu'il a été établi qu'il fallait privilégier le renforcement de l'esprit de leadership dans une autre optique que l'emploi. D'où le thème « Unlocking Leaders », ou révélation des leaders.

Le volet Unlocking Leaders est une progression logique après le volet LIT, qui comble des lacunes relevées dans les autres programmes de l'Abilities Centre. Ce programme de perfectionnement des compétences et des aptitudes de 10 semaines permet aux jeunes d'aller chercher des compétences essentielles au XXI^e siècle par l'apprentissage dans le cadre de projets et d'activités. Le programme est articulé selon trois grands axes : l'apprentissage; les compétences liées à la dynamique de vie et la littératie.

La première session, offerte à l'hiver 2023, a été une belle réussite. Les participants ont cheminé à travers des unités séquentielles et réalisé un projet indépendant pour illustrer le leader idéal à leurs yeux. Les projets ont été présentés à 35 visiteurs (membres de la communauté et des familles, amis, personnel de l'Abilities Centre et de la Banque Royale du Canada) qui ont été fort impressionnés par le travail des participants et les compétences et aptitudes acquises ou améliorées au fil du programme. C'est avec beaucoup de fierté que les participants ont interagi avec l'auditoire, répondu aux questions et expliqué le processus suivi pour réaliser leurs projets.

Dans le cadre du programme, les participants ont :

- appris à travailler en équipe et renforcé leur leadership dans le cadre d'activités de collaboration;
- mis en application les compétences nouvellement acquises dans un cadre bienveillant;
- accru leur confiance dans leurs aptitudes pour la communication;
- renforcé leur résilience.

À la fin du programme, un certificat a été remis aux participants pour souligner leur travail assidu et leur détermination à améliorer leurs qualités de leader. Le programme a connu du succès notamment en raison des activités de collaboration qui ont permis aux participants de renforcer leur esprit d'équipe, d'améliorer leurs compétences en matière de leadership et de mettre en pratique ces nouvelles compétences dans un cadre bienveillant. De plus, la plateforme offerte aux participants pour mettre leurs compétences en valeur a favorisé un fort sentiment d'appartenance à une communauté chez tous ceux qui ont été associés au programme.

Programmes de sports et de loisirs

L'équipe des sports et des loisirs de l'Abilities Centre a continué d'améliorer la programmation et d'offrir des expériences enrichissantes aux membres de la communauté tout au long de l'année. L'équipe a voulu mettre l'accent notamment sur l'engagement accru et le soutien fourni pour accompagner les participants dans leur parcours de littératie physique et approfondir leurs liens avec la communauté. La programmation s'adressait à des personnes de cinq ans et plus. Des programmes populaires comme You.Me.We, Obstacle Course et Basketball en fauteuil ont été maintenus, avec un accent accru sur les possibilités d'améliorer et de favoriser la littératie physique avec l'aide d'experts de l'expérience de vie. L'équipe responsable de la programmation a constaté qu'elle ne répondait pas à certains besoins des membres de notre communauté et elle a ajouté les volets You.Me.We Teens et Healthy Youth Program for Everyone (HYPE). Pour optimiser l'engagement de tous les membres de la communauté, des entraîneurs communautaires ont encadré des activités sportives pour les personnes de toutes capacités dans nos installations durant toute l'année.

You.Me.We. (Toi.Moi.Nous)

L'équipe de littératie physique et d'inclusion de l'Abilities Centre met tout en œuvre pour offrir le soutien dont chaque personne a besoin au cours de son parcours de littératie physique et tout au long de sa vie. Pour certains jeunes, il peut être difficile d'accéder à des activités qui les feront bouger et progresser dans leur parcours de littératie physique à l'intérieur de la communauté. Deux programmes virtuels en direct ont été créés pour combler cette lacune : You.Me.We – Virtually Together et You.Me.We – Teens (Toi.Moi.Nous – Ensemble virtuellement, et Toi.Moi.Nous – Adolescents).

Le personnel de l'Abilities Centre invite les participants au programme You.Me.We à jouer à des jeux interactifs, peu importe où ils se trouvent, pour qu'ils bougent, pour qu'ils socialisent, pour qu'ils aient du plaisir et pour qu'ils se fassent des amis.

« Les risques liés à la Covid ont isolé notre ado extrêmement sociable. Le programme You.Me.We a réduit son sentiment d'isolement et favorisé des liens sociaux essentiels pour lui! »

Sports et loisirs @ l'Abilities Centre

- Le succès du programme Obstacle Course (parcours du combattant) ne s'est pas démenti auprès des enfants de 5 à 10 ans de notre communauté. Les participants bougent et créent ensemble. Le parcours change toutes les semaines et les participants contribuent à sa conception. Le muscle de la création des participants est stimulé parce que ce sont eux qui doivent trouver de nouveaux moyens de se déplacer dans l'espace.
- L'équipe de basketball en fauteuil les Eagles de l'Abilities Centre est composée de personnes de 11 ans et plus. La participation aux Eagles permet d'améliorer certaines habiletés et de jouer au basketball en fauteuil à partir d'un programme créé et animé par Mike Frogley, un ancien entraîneur en chef de l'équipe canadienne de basketball en fauteuil.

Cette année, l'Abilities Centre a continué d'offrir le programme You.Me.We aux enfants de l'Hôpital Sick Kids (SickKids) par l'entremise du réseau interne SKOOP. Le programme permet aux enfants qui fréquentent le centre de traitement pour enfants de bouger et d'avoir du plaisir durant la journée. L'Abilities Centre, en collaboration avec le Janeway Children's Hospital, offrira le programme You.Me.We à Terre-Neuve à compter du printemps 2023.



Le programme Thrive^{MC} est offert aux personnes de plus de 18 ans qui ont une déficience développementale. Les participants prennent part à des activités axées sur la santé et le bien-être dans le cadre d'une programmation qui leur permet de travailler des aspects comme la socialisation, l'expression créative, les compétences liées à la dynamique de vie, le sport et le mouvement. Le programme Thrive^{MC} permet aux participants d'acquérir des compétences et des aptitudes de base pour réaliser les objectifs qui leur tiennent à cœur.

Au cours de l'année, 68 personnes se sont inscrites et ont participé sur place au programme Thrive^{MC}. Ces participants ont acquis de nouvelles compétences et aptitudes, ils ont gagné en confiance et ils ont cheminé vers la réalisation de leurs objectifs personnels d'amélioration du bien-être global. Ils ont aussi remarqué une amélioration de la qualité de leurs interactions sociales et des niveaux d'activité physique à la reprise du programme Thrive^{MC} après la pandémie. L'équipe Thrive^{MC} a conçu, conjointement avec les participants, élaboré et mis en œuvre 11 nouveaux cours sur les 39 qui ont été offerts au cours de l'année. Ceux-ci ont beaucoup aimé qu'on fasse appel à leur créativité, qu'on leur donne un pouvoir décisionnel ainsi que la possibilité de contribuer à la conception du programme et de cours comme Movie Magic, Thrive^{MC} Exclusive et Thrive^{MC} Mentorship.

Durant l'année, des activités et des événements ont été organisés pour renforcer les liens entre l'équipe Thrive^{MC}, les participants et leurs familles. Les participants aux cours Thrive^{MC} Exclusive and Yearbook n'ont ménagé aucun effort pour créer des objets-souvenirs inoubliables, riches et amusants du programme, qui ont notamment contribué à tenir les familles au courant de ce qui s'y passait. Une célébration du temps des fêtes a réuni les participants et les membres de leur famille en décembre 2022. Les invités à la fête ont eu droit à une bande-annonce du cours Movie Magic, à une interprétation de la chanson Jingle Bell Rock par les participants au cours American Sign Language et à une séance de Dance Fit.

Seize stagiaires au cours de l'année

Windreach Farm; CAREA C.H.C.; Jays Care; Vikings Rugby; Horizon's Music; Iroquois Park Sports Centre; Therapeutic Dogs of Canada; Service de police de Durham; Station Gallery.



68
personnes

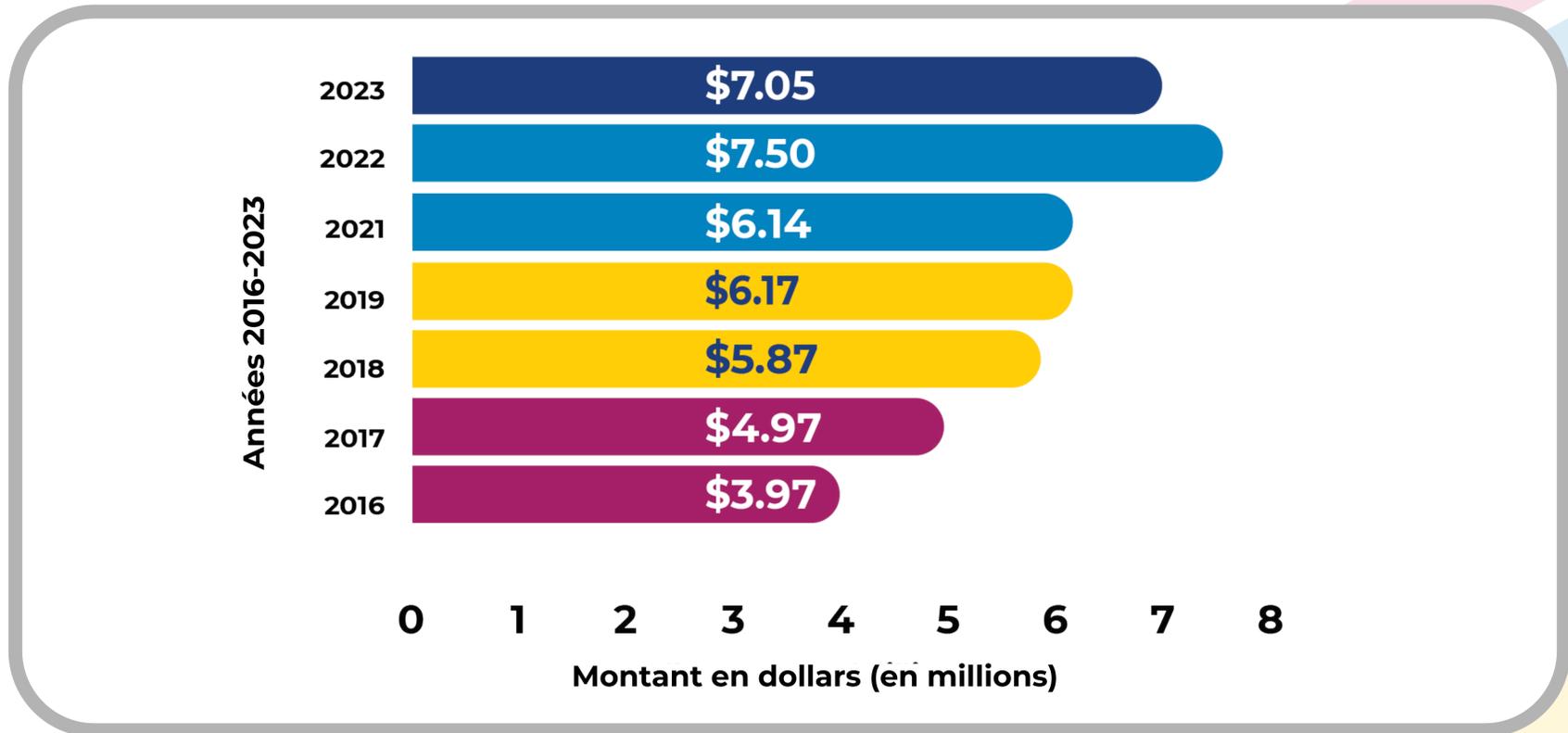
39
sessions



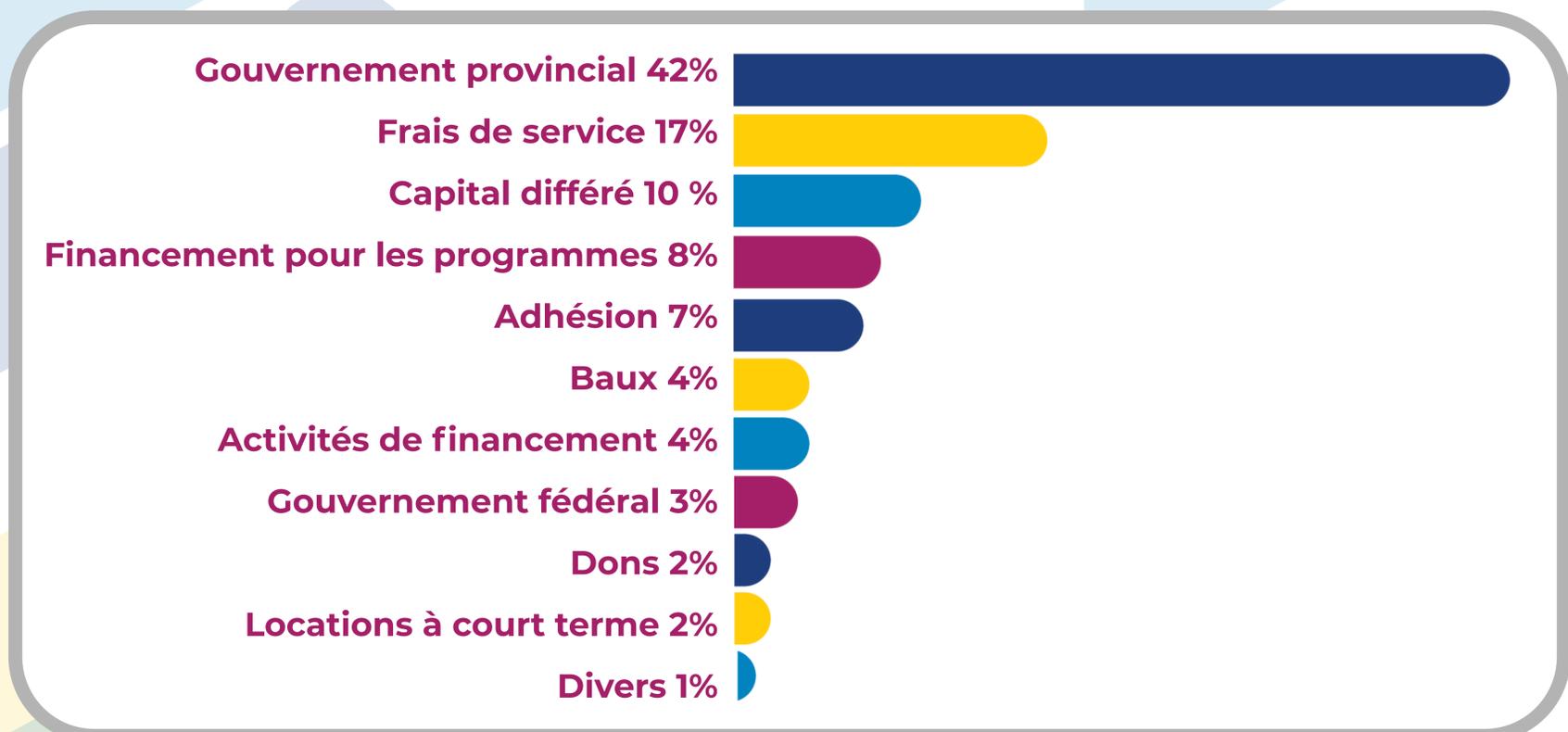
16
stagiaires



Hausse des revenus



Sources de revenus



Remerciements



Nous remercions chaleureusement tous les membres de la communauté de l'Abilities Centre qui ont contribué à notre travail et qui nous ont prêté main-forte au cours de la dernière année. Nous unissons nos efforts pour révéler le potentiel de notre communauté. Nous sommes infiniment reconnaissants aux sociétés, aux fondations et aux particuliers qui grâce à leur générosité aident l'Abilities Centre à mobiliser le pouvoir que chacun porte en soi de réaliser ses objectifs par l'intermédiaire de nos programmes de sport, d'art, de dynamique de vie et de recherche.

Un merci tout spécial également à nos partenaires du gouvernement, des milieux de la santé, de la recherche et de l'éducation, du sport et de la communauté élargie. Sans la collaboration de partenaires comme vous, l'Abilities Centre ne serait pas en mesure de faire autant pour la communauté.

Si vous voulez continuer de soutenir notre organisme de bienfaisance, nous vous invitons à partager ce rapport, à nous suivre sur les médias sociaux ou à nous faire un don pour que nous puissions continuer de repenser l'accessibilité et de redéfinir la manière dont les Canadiens vivent, travaillent et se divertissent.

**Numéro d'enregistrement
d'organisme de bienfaisance:
88981 9116 RR0001.**

1 Jim Flaherty Street, Whitby ON L1N 0J2

**@abilitiescentre
abilitiescentre.org**

